

SZANOWNI PAŃSTWO,

W TROSCE O NALEŻYTE PRZYGOTOWANIE DO BADANIA PROSIMY O UWAŻNE PRZECZYTANIE PONIŻSZYCH INFORMACJI I ZALECEŃ.

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII (Badanie dolnego odcinka przewodu pokarmowego)

- Na pięć dni przed planowaną kolonoskopią nie należy spożywać sałatek jarzynowych, owoców **pestkowych** (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz **ziaren i nasion** siemienia lnianego oraz maku.
- W dniu poprzedzającym badanie można zjeść posiłki bez mleka, surowych owoców i warzyw oraz napojów gazowanych. Można spożywać kisiel, budyń, serki homogenizowane bez dodatków. Napoje zaś można pić w dowolnej ilości.
- Normalną reakcją na lek powinno być wypróżnienie, pod koniec treścią płynną. Wypróżnienia prawie czystą wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania.
- W dniu badania nie należy przyjmować jakichkolwiek posiłków.
- Proszę zgłosić się na badanie **30 minut** przed wyznaczonym terminem.

1. Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka i inne) w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody.

2. Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka.

3. Osoby przyjmujące **leki obniżające krzepliwość krwi** (np. Aspirin, Acard, Polocard, Plavix, Zylt, Areplex, Acenocumarol, Sintrom, Xalerto i inne) powinny przerwać ich stosowanie na 7 dni przed badaniem; należy to jednak wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym. Konieczna może być zamiana tych leków na heparynę drobnocząsteczkową (np. Fraxiparyna, Clexane, Fragmin).

4. Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.

5. Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem posiadanej **dokumentacji medycznej** np. kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych, echokardiografia.

W przypadku badania wykonywanego w znieczuleniu ogólnym konieczne jest posiadanie aktualnego EKG oraz wyników badań laboratoryjnych tj: morfologia, elektrolity.

Jeżeli pacjent choruje na tarczycę, wymaga się przyniesienia świeżych wyników badań **hormonów tarczycy**.

Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis. Wskazane może być zabranie ze sobą tych leków.

PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ ENDOSKOPOWYCH

QD/L-102

6. Po badaniu wykonanym w znieczuleniu pacjent przebywa w sali obserwacyjnej przez około 1 godziny; po tym czasie **pod opieką osoby towarzyszącej** może udać się do domu. Obowiązuje 24-godzinny bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów i maszyn mechanicznych oraz picia alkoholu.

W bardzo rzadkich przypadkach może zaistnieć konieczność dłuższej obserwacji w oddziale szpitalnym. Prosimy uwzględnić to w swoich planach.

7. Osoby wymagające **okularów** do czytania proszone są o ich zabranie.

8. Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu, ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.

9. **W przypadku choroby lub zdarzeń losowych uniemożliwiających wykonanie badania w umówionym terminie prosimy o kontakt telefoniczny** – brak informacji powoduje ograniczenie dostępności do badań innym pacjentom.

10. Do przyjęcia proszę zgłosić się z dowodem osobistym lub innym dokumentem potwierdzającym numer PESEL.

11. **W celu prawidłowego monitorowania przebiegu badania i znieczulenia prosimy nie stosować makijażu, nie malować paznokci; nie wskazane jest również używanie tipsów.**

12. Prosimy nie zakładać **żadnej biżuterii**.

PRZYGOTOWANIE DO GASTROSKOPII (badanie górnego odcinka przewodu pokarmowego).

- W dniu poprzedzającym badanie można zjeść posiłki bez mleka, surowych owoców i warzyw oraz napojów gazowanych. Można spożyć lekką kolację, napoje można pić w dowolnej ilości.
- Nie wskazane jest przyjmowanie pokarmów stałych i płynnych przez **minimum 6 godzin przed planowanym zabiegiem**.

ZAKAZ palenia papierosów na 2 godz. przed badaniem !!!

Jedynym z podstawowych warunków prawidłowego wykonania badania jest właściwe przygotowanie się pacjenta. Brak prawidłowego przygotowania może skutkować odstąpieniem od wykonania badania !!!

Jeśli badanie kolonoskopowe przypada na dzień następny w godzinach porannych (tj. do godziny 12.00) prosimy o przygotowanie się w następujący sposób:

PRZYGOTOWANIE JEDNODNIOWE jednym z poniższych preparatów w dniu poprzedzającym badanie

Przygotowanie preparatem MOVIPREP

Około godziny 18.00 obie zapakowane wspólnie saszetki (małą i dużą) rozpuścić w 1 litrze wody i powoli wypić w ciągu 1 godziny, następnie wypić kolejny litr czystej wody w ciągu następnej godziny. Około 21.00 powtórzyć procedurę wypijając rozpuszczone w wodzie kolejne dwie saszetki dużą i małą w 1 litrze wody i wypijając jeszcze jeden litr czystej wody

Przygotowanie preparatem CitraFleet

Pierwszą saszetkę około godziny 18.00 rozpuścić w szklance wody, wypić i w ciągu następnych dwóch godzin popijając 1,5 litrem czystej wody.

Drugą saszetkę około godziny 21.00 rozpuścić w kolejnej szklance wody, wypić i w ciągu następnych dwóch godzin popijając 1,5 litrem czystej wody

Przygotowanie preparatem FORTTRANS

Każdą z 4 saszetek rozpuścić w 1 litrze wody i wypić powoli w ciągu 4 godzin pomiędzy 18.00-22.00

Przygotowanie preparatem EZICLEN

Około godziny 18.00 zawartość pierwszej butelki wlać do dołączonego naczynia i uzupełnić wodą do zaznaczonej kreski (około 0,5 litra), a następnie wypić. Korzystając z tego samego kubka wypić jeszcze trzy pojemniki czystej wody (około 1.5 litra) w ciągu godziny.

Około 21.00 zawartość drugiej butelki wlać do dołączonego naczynia i uzupełnić wodą do zaznaczonej kreski (około 0,5 litra), a następnie wypić. Korzystając z tego samego kubka wypić jeszcze trzy pojemniki czystej wody (około 1.5 litra) w ciągu godziny.

2. Jeśli badanie kolonoskopowe przypada na dzień następny w godzinach popołudniowych (tj. po godzinie 12.00) proszę o przygotowanie się w następujący sposób:

PRZYGOTOWANIE DWUDNIOWE jednym z poniższych preparatów

Przygotowanie preparatem MOVIPREP

Okolo godziny 18.00 obie zapakowane wspólnie saszetki (małą i dużą) rozpuścić w 1 litrze wody i powoli wypić w ciągu 1 godziny, następnie wypić 1 litra czystej wody w ciągu następnej godziny.

Okolo 5.00 rano w dniu badania powtórzyć procedurę wypijając rozpuszczone w wodzie kolejne dwie saszetki dużą i małą w 1 litrze wody i popijając jeszcze 0.5 litra czystej wody

Przygotowanie preparatem CitraFleet

Pierwszą saszetkę okolo godziny 18.00 rozpuścić w szklance wody, wypić i w ciągu następnych dwóch godzin popijając 1.5 litrem czystej wody.

Drugą saszetkę okolo godziny 5.00 rano w dniu badania rozpuścić w kolejnej szklance wody, wypić i w ciągu następnej godziny popić 1.5 litrem czystej wody

Przygotowanie preparatem FORTTRANS

Każdą z 4 saszetek rozpuścić w 1 litrze wody i wypić powoli w ciągu 3 godzin pomiędzy 18.00-21.00.

W dniu badania okolo godziny 5.00 rano wypić pozostały 1 litr wody z rozpuszczonym preparatem.

Przygotowanie preparatem EZICLEN

Okolo godziny 18.00 zawartość pierwszej butelki wlać do dołączonego naczynia i uzupełnić wodą do zaznaczonej kreski (około 0,5 litra), a następnie wypić. Korzystając z tego samego kubka wypić jeszcze trzy pojemniki czystej wody (około 1.5 litra) w ciągu godziny.

Okolo 5.00 w dniu badania zawartość drugiej butelki wlać do dołączonego naczynia i uzupełnić wodą do zaznaczonej kreski (około 0,5 litra), a następnie wypić. Korzystając z tego samego kubka wypić jeszcze trzy pojemniki czystej wody (około 1.5 litra) w ciągu godziny.